

## Henkilökohtaisen avun hakeminen/ avun tarpeen arviointi

Arviointityökalu palvelutarpeen määrittämiseen asiakkaan kanssa.

Asiakas \_\_\_\_\_

dg \_\_\_\_\_

### Lomakkeessa olevat tarkenteet perustuvat ICF viitekehykseen.

0= ei ongelmaa (suoriudun itsenäisesti ilman vaikeuksia)

1= lievä ongelma (minulla on jonkin verran vaikeuksia, väsyvyyttä, hitautta)

2=kohtalainen ongelma (ongelma on keskimääräinen, en aina onnistu, apuväline on käytössä)

3= vaikea ongelma (korkea, erittäin suuri ongelma, minulla on paljon vaikeuksia ja tarvitsen apua)

4= ehdoton (en pysty tekemään)

**Ohje:** laita toiminnan rajoitetta kuvaavaan kohtaan rasti jokaisessa eri tarpeen kohdassa. Taulukossa tarve kohtaan kirjaa toiminto/toiminnot, jossa on haastetta. Jos ongelmallesi ei löydy oikeaa kohtaa, laita tieto kyseisen taulukon viimeiselle sarakkeelle ja kuvaa toiminnan rajoite/toiminto. Lähtökohtana 0 tarkoittaa, että on kyky tehdä/ ilman mitään ongelmaa suoriutuu asiasta. Jos ei ole ongelmaa, rasti kohtaan 0.

### ITSESTÄ HUOLEHTIMINEN d5

tarve	0	1	2	3	4
peseytyminen (d510)					
kehon osien hoitaminen (d520) sisältää ihon, kasvojen, hampaiden, hiusten, sormien ja varpaiden kynsien hoitamisen <u>eritelty rajoite:</u>					
wc:ssä käyminen (d530)					
pukeutuminen(d540)					
syöminen(d550) tai juominen (d560)					
omasta terveydestä huolehtiminen (d570) sisältää fyysisen, psyykkisen hyvinvoinnin varmistamisen, myös terapiakäynnit, lääkärikäynnit, lääkkeet					
itsestä huolehtiminen, määrittelemätön (d5709) <u>tähän joku rajoite, mitä ei ole mainittu aiemmin:</u>					

**LIKKUMINEN d4**

tarve	0	1	2	3	4
asennon vaihtaminen (d410) sisältäen makuulle menon, kyykistymisen, polvistumisen sekä istuutumisen					
itsensä siirtäminen (d420) samalla tasolla siirtyminen tuoilta toiselle tai makuulla kyljeltä toiselle					
käden hienomotorinen käyttäminen( d440)					
käveleminen( d450) on itsensä liikuttamista					
erilaisissa paikoissa liikkuminen ( d460)					
liikkuminen, määrittelemätön (d499) <u>tähän liikkumisen rajoite, mitä ei ole kuvattu aiemmin:</u>					

**KOTIELÄMÄ d6**

tarve	0	1	2	3	4
tavaroiden ja palveluiden hankkiminen (d620) sisältää ostosten ja perustarvikkeiden hankkimisen					
aterioiden valmistaminen(d630) sisältää suunnittelun, valmistamisen ja esillepanon					
kotitaloustöiden tekeminen, kotitalouslaitteiden käyttäminen(d640) sisältää siivoamisen, pyykinhuollon, tiskaamisen, roskahuollon <u>eritelty rajoite:</u>					
kotitalouden esineistä, kasveista ja eläimistä huolehtiminen (d650) sisältää esineiden huoltamisen ja korjaamisen, pihatyöt yms.					
muiden henkilöiden avustaminen (d660) sisältää esimerkiksi lasten hoitamisen					
kotielämä määrittelemätön (d699) <u>tähän kotielämään liittyvä rajoite, mitä ei ole kuvattu aiemmin:</u>					

**SOSIAALISUUS d7** henkilöiden välinen vuorovaikutus ja ihmissuhteet

tarve	0	1	2	3	4
vapaamuotoiset sosiaaliset ihmissuhteet (d750) sisältää vapaamuotoiset suhteet ystäviin, naapureihin, tuttaviiin samassa talossa asuvien ja ikätovereiden kanssa					
lähisuhteet (d760)					
henkilöiden välinen vuorovaikutus ja ihmissuhteet, määrittelemätön (d799) <u>tähän sosiaalisuuteen liittyvä rajoite, mitä ei ole kuvattu aiemmin:</u>					

**VAPAA AIKA d9** = yhteisöllinen, sosiaalinen ja kansalaiselämä

tarve	0	1	2	3	4
yhteisöllinen elämä (d910) sisältää yhdistykset juhlatilaisuudet					
virikistäytyminen ja vapaa-aika (d920) sisältää osallistumisen urheiluun, kulttuuriin, harrastuksiin ja sosiaaliseen kanssakäymiseen					
poliittinen elämä ja kansalaisuus (d950) sisältää osallistumisen yhteiskunnalliseen ja poliittiseen elämään/kansalaisyhteisöihin.					
yhteisöllinen, sosiaalinen ja kansalaiselämä määrittämätön (d999) <u>tähän vapaa-aikaan liittyvä rajoite, mitä ei ole kuvattu aiemmin:</u>					

**KESKEISET ELÄMÄN ALUEET d8** = taloudellisuus, koulutus ja työ

tarve	0	1	2	3	4
vastikkeellinen työ (d 850) sisältää työn tekemisen					
opetus ja koulutus (d810- d839) sisältää opiskelun					
taloudelliset asiat (d879) määritelty tai määrittelemätön					

**KOGNITIIVISET TOIMINNOT** =oppiminen ja tiedon soveltaminen d1/ yleisluonteiset tehtävät ja vaateet  
d2/kommunikointi d3

tarve	0	1	2	3	4
Lukeminen (d166) sisältää kirjoitetun kielen lukemisen ja ymmärtämisen					
näkeminen (d110)					
aloitekyky (d177) sisältää valinnan tekemisen erilaisten vaihtoehtojen joukosta					
muistitoiminnot (b144)					
toiminnan ohjaus (d210) sisältää yksittäisen tai monimutkaisen tehtävän tekemisen					
asioiden organisointi (d230) päivittäin toistuvien toimien hallitseminen ja suorittaminen loppuun					
kommunikointi -viestien ymmärtäminen (d 310-d329)					
oppiminen ja tiedon soveltaminen määrittelemätön (d199) yleisluonteiset tehtävät ja vaateet, määrittelemätön (d299) kommunikointi määrittämätön (d399) <u>tähän kognitioon liittyvä rajoite,</u> <u>mitä ei ole kuvattu aiemmin:</u>					

**YMPÄRISTÖTEKIJÄT (e)**

Lomakkeen tarkenteet seuraavassa taulukossa:

**Ohje:** laita rasti asiaa kuvaavaan kohtaan ja kirjoita, mikä tekijä kyseessä

0= ei rajoittava

0= ei edistävä tekijä

1= lievästi rajoittava

+1= lievästi edistävä

2= kohtalaisesti rajoittava

+2 = kohtalaisesti edistävä

3= merkittävästi rajoittava

+3= merkittävästi edistävä

4= ehdottomasti rajoittava

+4= ehdottomasti edistävä

huomioitava asia	4	3	2	1	0	+1	+2	+3	+4
asuminen (e155)									
ympäristön piirteet (e210) maantieteelliset olosuhteet									
apu/ tuki ja keskinäiset suhteet (e3)									
asenteet (e4) henkilön kokemana									
muu ympäristötekijä määrittämätön (e199) (e299) (e399) (e499) (e599) <u>tähän ympäristöön liittyvä asia, mitä ei ole kuvattu aiemmin:</u>									

Yksilötekijät

Mitkä ovat asiakkaan tavoitteet? \_\_\_\_\_

Mitkä ovat asiakkaan toiveet tilanteessa selviytymisestä? \_\_\_\_\_

Kuinka aktiivinen asiakas haluaa olla \_\_\_\_\_

**Ohje:** Kuvataan suoritustasoa, kuinka apuvälinein suoriutuminen on mahdollista. Ongelma on se mitä tarkennetaan. Toiminnan rajoitteiden vaikeusasteet kertovat avun tarpeesta. Tarkenteena 3 on jo erityinen haaste ja avun tarve. Tarkenne 4 on jo niin ehdoton rajoite, että on teoriassa mahdoton.

Palvelutarpeen arvio tehty \_\_\_\_\_pvä.

Arviossa mukana \_\_\_\_\_