



## TUETTU ASUMINEN SASTAMALASSA

Tuetun asumisen palveluita järjestetään sastamalalaisille, täysi-ikäisille kehitysvammaisille henkilöille. Tuetun asumisen palveluihin voi hakeutua itsenäisestä asumisesta haaveileva tai jo itsenäisesti asuva henkilö. Palveluihin hakeudutaan ottamalla yhteyttä omaan palveluohjaajaan ja toimittamalla hakemus vammaispalvelutoimistoon. Hakemus löytyy Sotesin sivuilta osoitteesta: [www.sotesi.fi/PALVELUT/Vammaisten ja kehitysvammaisten palvelut/Asuminen/Selännekoti](http://www.sotesi.fi/PALVELUT/Vammaisten_ja_kehitysvammaisten_palvelut/Asuminen/Selännekoti).

Tuetussa asumisessa henkilö asuu omassa asunnossa ja saa tarvitsemansa tuen sinne. Tuki järjestetään Selännekodin kautta. Selännekodilla tuetun asumisen tiimiin kuuluvat asumisen ohjaaja, tuetun asumisen hoitaja sekä asumisyksikön esimies. Hätätilanteissa tukiasukkaan on mahdollista ottaa yhteyttä Selännekodille ympäri vuorokauden.

Tuetun asumisen tarkoituksena on vahvistaa asukkaan selviytymistä arjessa, auttaa ottamaan vastuuta omasta elämästä ja edistää asukkaan elämänlaatua ja kansalaistaitoja. Tukiasukkaan kriteereitä ovat:

- Henkilön asuu jo itsenäisesti tai henkilön tavoitteena on itsenäinen asuminen tulevaisuudessa.
- Henkilön oma halu ja motivaatio itsenäiseen asumiseen sekä itsenäisen asumisen harjoitteluun ja siihen siirtymiseen.
- Henkilön oma halu ja motivaatio ottaa vastaan ohjausta ja tukea.
- Henkilö kykenee yhteistyöhön ja sitoutuu sovittuihin asioihin.
- Henkilö selviytyy päivittäistoiminnoista itsenäisesti eli tuen tarve ei pääsääntöisesti ole päivittäistä.
- Henkilö pystyy toimimaan ohjattuna ja hyötyy ohjauksellisesta tuesta.

Tuetun asumisen palveluiden prosessi alkaa aina yhteistyöpalaverilla, jota seuraa yksilöllinen asumisvalmennus. Asumisvalmennusjakso on arviointi- ja valmennusjakso itsenäiseen asumiseen muuttamista harkitsevalle. Jakson aikana arvioidaan arjenhallintataitoja ja kartoitetaan tuen ja avun tarpeet. Asumisvalmennuksessa käydään tarpeen mukaan Selännekodin tilapäisasunnossa ja harjoitteluasunnossa. Asumisvalmennus kestää n. 3 kk, jonka jälkeen tehdään päätös tuetun asumisen palveluista. Päätös voi olla myönteinen tai kielteinen. Henkilö voi saada päätöksen myös pelkistä tuetun asumisen ryhmätoiminnoista.

Myönteisen päätöksen tuetun asumisen palveluista saavalle henkilölle tehdään yksilöllinen tuetun asumisen suunnitelma. Tässä sovitaan mm. tukikäynneistä. Asunnon henkilö voi hankkia vapailta asunto- ja vuokramarkkinoilta. Tuetun asumisen palveluihin kuuluu:

- Ohjaus itsenäistä asumista tukevissa jokapäiväisissä taidoissa kuten ruoanlaitto, siivous, vaatehuolto ja henkilökohtainen hygienia.
- Ohjaaminen terveydenhuolto- ja sosiaalipalveluihin. Tukiasukas voi käyttää myös Selännekodin omalääkäripalveluja tietyin ehdoin:
  1. Henkilö ei kykene terveyteensä liittyen käyttämään normaaleja terveyskeskuspalveluja ja tutun lääkärin käyttö on terveydellisistä syistä tarpeenmukaista.
  2. Henkilön terveydenhuolto vaatii erityistä tukea eikä tuki ole järjestettävissä muulla tavoin esim. vanhemman tai muun henkilön taholta.
- Ohjaaminen lääkehoidossa. Huomioitavaa on, että itsenäisesti asuvan on kyettävä huolehtimaan jokapäiväinen lääkkeidenotto itsenäisesti. Tarvittaessa lääkehoidon järjestämisessä voi auttaa Selännekoti tai kotihoito.
- Ohjaaminen ja tuki kodin ulkopuolisessa asiointissa ja raha-asioiden hoidossa. Raha-asioiden ohjauksella tarkoitetaan mm. ostosten suunnittelua ja tekoa, mutta ei jokapäiväistä

