

KYYTIÄ NIVELRIKOLLE

– työpaja polven ja lonkan nivelrikkoa sairastaville

KE 8.11.2017 klo 14:00–16:00

Itsenäisyudentie 2, Vammala

Pursi-rakennus, liikuntasali

Työpajassa saat **terveyskeskuslääkäriltä** ajankohtaista tietoa polven ja lonkan nivelrikosta.

Fysioterapeutti kertoo liikuntasuosituksista ja ohjaa oikeanlaiseen harjoitteluun.

Liikuntakoordinaattori esittelee Sastamalan kaupungin tarjoamia liikuntapalveluita omahoidon tueksi.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset puhelimitse numeroon 040 134 5755 / ft Annamari Siekkinen.

Mukaan mahtuu 20 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

