



# Ikääntyneiden palvelut

## Sastamalan seudun sosiaali- ja terveystalvelut

**Tukea terveyteen ja sairauksien hoitoon**

**Sairaankuljetus puh. 112**

**Terveyskeskuslääkärien ja hoitajien vastaanottojen ajanvaraus, hoidon tarpeen arviointi, laboratorio- ja röntgenvastausten tiedustelu, reseptien uusiminen koko Sotesin alueella ma-pe 8-16**

Kiikoisten terveysasema puh. 03 5210 2020, voit soittaa myös 02 5739 1220, josta puhelu kääntyy em. 03-alkuiseen numeroon

Punkalaitumen terveysasema puh. 03 5210 2020, voit soittaa myös 02 5739 1260, josta puhelu kääntyy em. 03-alkuiseen numeroon

Mouhijärven, Suodenniemen, Vammalan ja Äetsän terveysasemat puh. 03 5210 2020

Puhelinaika omalle hoitajalle on arkipäivisin klo 8-9

**Ajanvarauksen peruminen**

tekstiviestillä numeroon 0400 419 617 tai soittamalla 03 5210 2020.

Peruutus on tehtävä viimeistään varausta edeltävänä päivänä.

Tekstiviestissä on oltava varaajan nimi, henkilötunnus ja varattu aika. Ei sähköpostilla.

**Aikuisneuvoloiden yhteystiedot, ajanvaraus ja puhelinneuvonta ma-pe klo 11-12**

Kiikoisten neuvola, puh. 040 506 2130

Mouhijärven neuvola, puh. 040 506 6347

Punkalaitumen neuvola, puh. 040 138 2526 tai puh. 040 138 2525

Suodenniemen neuvola, puh. 050 404 0139

Äetsän neuvola, puh. 040 138 2523

Vammalan neuvola ajanvaraus ma-pe klo 11.30-12.30:

puh. 040 138 2516, 040 138 2510 tai 040 138 2518

**Diabeteshoitajat**

Vammala, puhelinajat arkipäivisin klo 8-9 terveydenhoitaja-diabeteshoitaja puh. 040 138 2517 tai 040 138 2508

Punkalaidun, terveydenhoitaja puh. 040 138 2526 tai 040 138 2525 klo 11-12

Äetsä, terveydenhoitaja puh. 040 138 2523 klo 11-12

Suodenniemi, terveydenhoitaja puh. 050 404 0139 klo 11-12

Mouhijärvi, terveydenhoitaja puh. 040 506 6347 klo 11-12

Kiikoinen, sairaanhoitaja puh. 040 138 2400 klo 8-9

**Kiirevastaanotto**

Terveyskeskuksen kiirevastaanotto on joka päivä klo 08-19

Vammalan terveyskeskuksessa, Itsenäisyydentie 2, 38200

Sastamala. Sisäänkäynti Tampereentien puolelta. Puh. klo 08-19

040 647 4582. Yöpäivystys klo 19-08 Tays Ensiapu Acutassa,

Teiskontie 35, rakennus K, Tampere, puh. 03 311 611.

Kiirevastaanotto on tarkoitettu kiireellisen hoidon tarpeessa oleville sekä äkillisesti sairastuneille potilaille. Suositellaan ottamaan yhteyttä

	<p>puhelimitse ennen vastaanotolle lähtemistä.</p> <p><b>Hammashoito</b> Kiireetön ajanvaraus ja suun terveydenhoitoon liittyvä neuvonta ma-pe klo 8-15 puh. 03 5210 2550</p> <p><b>Laboratorio</b> Ajanvaraus arkisin klo 7-18 puh. 010 808 515. Näytteenotto Vammalan toimipisteessä ajanvarauksella ma-pe klo 7.30-15. Itsenäisyydentie 2. Asiakasneuvontapuhelin arkisin klo 10-15 p. 03 3117 4445</p> <p><b>Jalkahoito</b> Jalkahoitajan vastaanotot ovat Mouhijärven terveysasemalla ja Vammalassa. Vammalan vastaanotolle tulevat odottavat Tays Sastamalan aulan odotustilassa, erillistä ilmoittautumista ei tarvita.</p> <p><b>Apuvälinelainaamo</b> Itsenäisyydentie 2 b, 38200 Sastamala avoinna ma-ke klo 9-11, to klo 14-16 ja pe klo 9-11. Puhelinaika ma-ke klo 13-14 puh. 040 505 5670 sähköposti <a href="mailto:apuvälinelainaamo@sastamala.fi">apuvälinelainaamo@sastamala.fi</a>. Lainattavia apuvälineitä ovat mm. yleisimmät liikkumista ja päivittäisiä toimia helpottavat apuvälineet. Lainaamossa myös erilaisia tukia koelainaan. Lääkinnällisen kuntoutuksen päätökset tarvitaan pitkäaikaislainoihin osissa apuvälineitä.</p> <p><b>Muistipiste</b> puhelinneuvonta ma-pe klo 8-15, muistihoitaja, asiantuntijasairaanhoitaja puh. 0400 804 957, muistikoordinaattori puh. 040 824 0263</p> <p><b>Mielenterveys- ja päihdepalvelut</b> osastonhoitaja Kaija Saari p. 040 507 2544 asiantuntijasairaanhoitaja Piia Salokangas p. 040 662 0114</p> <p><b>Potilasasiamies</b> tiistaisin klo 9-10.30 puh. 040 138 2419 Potilasasiamies neuvoo ja avustaa potilasta potilaslain soveltamiseen sekä potilaan asemaan ja oikeuksiin liittyvissä asioissa.</p> <p><b>Hoitotarvikejakelu</b> Itsenäisyydentie 2, Sastamala, TAYS Sastamalan aulassa, Sotesin asiointipisteen läheisyydessä. Tarvikkeiden tilaus etukäteen puhelimitse puh. 040 574 3571 ti-to klo 9-11 ajanvaraus ja tarvikkeiden tilaus. Asiointi ilman ajanvarausta ke-to klo 14-16, muuna aikana ajanvarauksella. Sivuterveysasemilta voi hoitotarvikejakelusta etukäteen tilatut tuotteet noutaa terveysaseman aukioloaikoina.</p>
<p><b>Kotihoitopalvelut</b></p>	<p><b>Neuvontanumero</b> p. 040 733 3949, arkisin klo 8.30-16. <b>Asiakasohjaajat</b> mm. kartoittavat tilanteen ja sopivat tarvittaessa asiakkaan kanssa kotikäynnistä, laativat yhdessä asiakassuunnitelman ja käynnistävät palvelut. asiakasohjaajien yhteystiedot: <u>Anu Lehtinen</u> p. 040 670 9047 (Hyynilä, Keikyä, Kiikka, Kiikoinen, Mouhijärvi, Pehula, Suodenniemi)</p>



	<p><u>Teija Suuniittu</u> p. 040 507 2543 (Vammalan keskusta)  <u>Susanne Varjokumpu</u> p. 040 667 5276 (Häijää, Illo, Karkku, Kaukola, Kutala, Kärppälä, Liuhala, Myllymaa, Punkalaidun, Roismala, Sammaljoki, Stormi, Vammalan asemanseutu)  <u>Maria Haavisto</u> p. 050 545 0412 (<b>Omaishoito</b>)  <b>Ikäpisteet</b> Karkussa, Kiikoisissa, Mouhijärvellä, Punkalaitumella, Suodenniemellä, Vammalassa, Kiikassa ja Keikyässä. Lisätietoja Ikäpisteiden ohjelmasta ja päivämääristä <u>Virpi Kylväjä</u> p. 050 550 1164  <b>Päivätoiminta</b> <u>Mari Jokela</u> p. 050 469 6112, <u>Maire Aalto</u> Punkalaidun p. 050 560 8090  <b>Ateriapalvelu</b> lisätietoja asiakasohjaajilta  <b>Kotihoidon fysioterapeutti</b> puh. 040 658 3587  <b>Kotihoitojohtaja, hallinnolliset asiat</b> puh. 040 679 2515  <b>Kotihoidon palvelusihteri, laskutus</b> puh. 040 138 2555</p>
<b>Kuljetus- palvelut</b>	<p><b>Asiointimatkat</b> Kotihoitopalveluiden asiakasohjaajat  <b>Vammaispalvelujen asiointimatkat</b> puhelinaika ma-ti ja to-pe klo 9-10, puh. 03 5213 4220 ja 03 5213 4104  <b>Taksimatkat terveydenhuoltoon (Kela-taksi)</b> puh. 0800 98811</p>
<b>Sosiaali- asiamies</b>	<p><b>Sosiaaliasiamies</b> Mira Kaaja  Sastamalan seudun mielenterveysseura / Tukitalo  Puistokatu 2, 38200 Sastamala (käynti sisäpihan puolelta)  puh. 03 512 0519, sähköposti: sosiaaliasiamies(at)tukitalo.com</p>
<b>Asumis- palvelut</b>	<p><b>Sastamalan vuokra-asunnot</b>  <b>Toimitusjohtaja</b> puh. 040 688 5318  <b>Asumistukiasiat, Kela</b> puh. 020 692 202  <b>Sotesin asumispalvelut</b>  Tehostettua palveluasumista järjestetään paljon apua, hoivaa ja valvontaa tarvitseville asiakkaille. Henkilökuntaa on paikalla ympäri vuorokauden. Lisätietoja:  <b>Palveluohjaajat</b> puh. 040 134 2282 ja 040 637 3626  <b>Asumispalvelujohtaja</b> hallinnolliset asiat puh. 050 330 0548</p>
<b>Ohjausta ja tukea taloudelliseen tilanteeseen</b>	<p><b>Toimeentulotukiasiat</b> Sosiaalikeskus, ajanvaraus ja neuvonta, ma-ke ja pe klo 9-11 sekä torstaisin 9-11 ja 12-14, puh. 03 5213 4114  <b>Kotihoidon asiakkaiden ohjaus ja neuvonta</b>  Kotihoidon asiakasohjaajat  <b>Velkaneuvonta</b>, <a href="mailto:pirkanmaa.velkaneuvonta@oikeus.fi">pirkanmaa.velkaneuvonta@oikeus.fi</a>, puh. 029 566 0715, <a href="mailto:satakunta.velkaneuvonta@oikeus.fi">satakunta.velkaneuvonta@oikeus.fi</a>, puh. 029 566 0407  <b>Velkalinja</b> päivystys puh. 0800-98009 arkisin klo 10-14.  Velkalinja on valtakunnallinen neuvontapalvelu velka- ja maksuvaikeuksissa oleville ihmisille ja heidän läheisilleen. Velkalinjan palvelut ovat maksuttomia.</p>

