



# Ikääntyneiden palvelut

## Sastamalan seudun sosiaali- ja terveystalvelut

<p><b>Tukea terveyteen ja sairauksien hoitoon</b></p>	<p><b>Sairaankuljetus puh. 112</b>  <b>Terveyskeskuslääkärien ja hoitajien vastaanottojen ajanvaraus, hoidon tarpeen arviointi, laboratorio- ja röntgenvastausten tiedustelu, reseptien uusiminen</b> ma-pe 8.30-10.00 ja 12.30-13.30        Kiikoisten terveysasema puh. 02 5739 1220        Mouhijärven ja Suodenniemen terveysasemat puh. 03 5210 2040        Punkalaitumen terveysasema puh. 02 5739 1260        Vammalan ja Äetsän terveysasemat puh. 03 5210 2020        Puhelinaika Äetsän sairaanhoitajalle ma-pe klo 11-12 p. 03 5210 2063</p> <p><b>Ajanvarauksen peruminen</b>        tekstiviestillä numeroon 0400 419 617. Peruutus on tehtävä viimeistään varausta edeltävänä päivänä. Tekstissä on oltava varaajan nimi, henkilötunnus ja varattu aika. Ei sähköpostilla.</p> <p><b>Aikuisneuvoloiden yhteystiedot, ajanvaraus ja puhelinneuvonta</b>        ma-pe klo 11-12        Kiikoisten neuvola, puh. 040 506 2130        Mouhijärven neuvola, puh. 040 506 6347        Punkalaitumen neuvola, puh. 040 138 2526 tai puh. 040 138 2525        Suodenniemen neuvola, puh. 050 404 0139        Äetsän neuvola, puh. 040 138 2523        Vammalan neuvola, ajanvaraus ma-pe klo 8-10 puh. 03 5210 2530        Aikuisneuvolan puhelintunti ma-pe klo 11.30-12 puh. 040 138 2516, puh. 040 138 2510</p> <p><b>Diabeteshoitajat</b>        Vammala, puhelinajat ma-pe klo 8:30-10 ja 12:30-13:30        terveydenhoitaja-diabeteshoitaja puh. 040 138 2517 tai 040 138 2508        Punkalaidun, terveydenhoitaja puh. 040 138 2526 tai 040 138 2525        klo 11-12        Äetsä, terveydenhoitaja puh. 040 138 2523 klo 11-12        Suodenniemi, terveydenhoitaja puh. 050 404 0139 klo 11-12        Mouhijärvi, terveydenhoitaja puh. 040 506 6347 klo 11-12</p> <p><b>Päivystys</b>        Terveyskeskuspäivystys on joka päivä klo 08-20 Vammalan terveyskeskuksessa, Itsenäisyydentie 2, 38200 Sastamala. Sisäänkäynti Tampereentien puolelta. Puh. klo 08-22 040 647 4582.        Yöpäivystys klo 20-08 Tays Ensiapu Acutassa, Teiskontie 35, rakennus K, Tampere, puh. 03 311 611. Päivystys on tarkoitettu kiireellisen hoidon tarpeessa oleville sekä äkillisesti sairastuneille potilaille. Suositellaan ottamaan yhteyttä puhelimitse ennen päivystykseen lähtemistä.</p>
---	--

	<p><b>Hammashoito</b> Kiireetön ajanvaraus ja suun terveydenhoitoon liittyvä neuvonta ma-pe klo 8-15 puh. 03 5210 2550</p> <p><b>Laboratorio</b> Ajanvaraus arkisin klo 7-18 puh. 010 808 515. Näytteenotto Vammalan toimipisteessä ajanvarauksella ma-pe klo 7.30-15. Itsenäisyydentie 2. Asiakasneuvontapuhelin arkisin klo 10-15 p. 03 3117 4445</p> <p><b>Jalkahoito</b> Jalkahoito on ennaltaehkäisevää ohjausta ja neuvontaa diabeetikon jalkojen omaan hoitoon. Jalkahoitoon pääsee diabeteshoitajan tai lääkärin lähettämänä. Jalkahoitajan vastaanotot ovat Vammalan neuvolassa ja Mouhijärven terveysasemalla.</p> <p><b>Apuvälinelainaamo</b> Itsenäisyydentie 2 b, 38200 Sastamala avoinna ma-ke klo 9-11.30, to klo 12-16, pe klo 9-11.30. Puhelinaika ma-ke klo 13-14 puh. 03 5210 2632. Lainattavia apuvälineitä ovat mm. yleisimmät liikkumista helpottavat apuvälineet, tuet sekä päivittäisiä toimia helpottavat apuvälineet.</p> <p><b>Muistipiste</b> puhelinneuvonta ma-pe klo 9-14, muistihoitaja puh. 0400 804 957 muistiohjaaja puh. 040 824 0263</p> <p><b>Mielipiste</b> puhelinneuvonta ma-to klo 12-12.30 puh. 040 507 2544</p> <p><b>Potilasasiamies</b> tiistaisin klo 9-10.30 puh. 040 138 2419 Potilasasiamies neuvoo ja avustaa potilasta potilaslain soveltamiseen sekä potilaan asemaan ja oikeuksiin liittyvissä asioissa.</p> <p><b>Hoitotarvikejakelu</b> Itsenäisyydentie 2, Sastamala, Vammalan aluesairaalan aulassa, Sotesin asiointipisteen läheisyydessä. Tarvikkeiden tilaus etukäteen puhelimitse puh. 040 574 3571 ti-to klo 11-12 ajanvaraus ja tarvikkeiden tilaus. Asiointi ilman ajanvarausta ti-to klo 14-16 (suosittelemme ajanvaraamista etukäteen). Sivuterveysasemilta voi hoitotarvikejakelusta etukäteen tilatut tuotteet noutaa terveysaseman aukioloaikoina.</p>
<b>Kotihoito- palvelut</b>	<p>Kotihoidon ohjaajien puhelinajat arkisin klo 9-11.30.</p> <p><b>Kotihoito Punkalaidun</b> kotihoidon ohjaaja puh. 050 560 8090</p> <p><b>Kotihoito Äetsä, Kaukola, Myllymaa</b> kotihoidon ohjaaja puh. 050 520 4212</p> <p><b>Kotihoito Vammala</b> kotihoidon ohjaajat puh. 050 561 8419 ja puh. 050 550 1166</p> <p><b>Kotihoito Mouhijärvi, Suodenniemi, Karkku, Kiikoinen</b> kotihoidon ohjaaja puh. 050 469 6112</p>

	<p>Kotihoidon ohjaajien kautta kotihoidon kartoituskäynnit ja tilapäinen tai säännöllinen kotihoitopalvelu sekä Punkalaitumen Kuntopakarin lyhytaikaishoitajaksot ja päivä kuntoutus.</p> <p><b>Kotihoidon fysioterapeutti</b> puh. 040 658 3587</p> <p><b>Päivätoiminta</b> palvelukoordinaattori puh. 040 507 2543</p> <p><b>Ikäpisteet</b> Punkalaitumella, Karkussa, Kiikoisissa, Mouhijärvellä, Suodenniemellä ja Vammalassa. Lisätietoja Ikäpisteiden ohjelmasta ja päivämääristä puh. 040 507 2543</p> <p><b>Omaishoidontuki</b> omaishoidon ohjaaja puh. 050 545 0412</p> <p><b>Ateriapalvelu</b> lisätietoja kotihoidon ohjaajilta</p> <p><b>Kotihoitojohtaja, hallinnolliset asiat</b> puh. 040 679 2515</p>
<b>Kuljetus- palvelut</b>	<p><b>Asiointimatkat</b> Lisätietoja alueen kotihoidon ohjaajalta</p> <p><b>Vammaispalvelujen asiointimatkat</b> puhelinaika ma-ti ja to-pe klo 9-10, puh. 03 5213 4220 ja 03 5213 4104</p> <p><b>Taksimatkat terveydenhuoltoon (Kela-taksi)</b> puh. 0100 84 488</p>
<b>Asumis- palvelut</b>	<p><b>Sastamalan vuokra-asunnot</b> <b>Asuntosihteri</b> puh. 040 138 2058 <b>Asumistukiasiat, Kela</b> puh.020 692 202</p> <p><b>Sotesin asumispalvelut</b> Tehostettua palveluasumista järjestetään paljon apua, hoivaa ja valvontaa tarvitseville asiakkaille. Henkilökuntaa on paikalla ympäri vuorokauden. Lisätietoja: <b>Palveluohjaajat</b> puh. 040 134 2282 ja 040 540 3280 <b>Asumispalvelujohtaja</b> hallinnolliset asiat puh. 050 330 0548</p>
<b>Ohjausta ja tukea taloudelliseen tilanteeseen</b>	<p><b>Toimeentulotukiasiat</b> Sosiaalikeskus, ajanvaraus ja neuvonta, ma-ke ja pe klo 9-11 sekä to klo 9-11 ja 12-14 puh. 03 5213 4114</p> <p><b>Kotihoidon asiakkaiden ohjaus ja neuvonta</b> palvelukoordinaattori puh. 040 507 2543</p> <p><b>Velkaneuvonta</b>, neuvonta ja ajanvaraus 040 840 0216. <b>Velkalinja</b> päivystys puh. 0800-98009 arkisin klo 10-14. Velkalinja on valtakunnallinen neuvontapalvelu velka- ja maksuvaikeuksissa oleville ihmisille ja heidän läheisilleen. Velkalinjan palvelut ovat maksuttomia.</p>

