

Tupakointi haittaa leikkauksesta toipumista

Pirkanmaalla potilaita autetaan lopettamaan ennen leikkausta.

Pertti Neuvonen HS

LEIKKAUKSEEN liittyvien komplikaatioiden riski vähenee huomattavasti, jos potilas on tupakoimatta kaksi kuukautta ennen leikkausta.

Valkeakosken ja Sastamalan terveyskeskuksissa pilotoidaan nyt Tupakoimattomana leikkaukseen toimintamallia, jossa leikkauspotilaan vieroitushoito on tarkasti suunniteltu. Toimintamallissa pyritään savuttomuuteen kiireettömissä leikkauksissa. Asiasta kertoi ensimmäisenä Yle.

Kun terveyskeskuslääkäri tekee potilaalle lähetettä sairaalaan, hän selvittää potilaan tupakointitottumukset ja kannustaa tupakoitsijaa savuttomuuteen. Suunniteltu vieroitushoito myös kirjataan potilaan lähetteeseen.

Tampereen yliopistollisessa sairaalassa noudatetaan samaa toimintamallia. Sen jokaisessa vaiheessa varmistetaan, että potilas on pitänyt kiinni tupakoimattomuudesta.

TUPAKOIMATTOMANA leikkaukseen työryhmän jäsen, plastiikkakirurgi Ulla Karhunen-Encckell kertoo, että potilaat ovat suhtautuneet asiaan myönteisesti, kunhan asia on perusteltu hyvin.

"Potilaat tarvitsevat todella paljon tukea tupakasta irti pääsemisessä, eikä heitä saa tuomita. Omasta kokemuksestani olen huomannut sen, että silloin, kun potilaalle selittää, minkä takia tupakointi pitää lopettaa, hän on paljon motivoituneempi", kertoo Karhunen-Encckell.



Pirkanmaan sairaanhoitopiirissä leikkauspotilaan vieroitushoito suunnitellaan tarkasti.

TUPAKOITSIJAN komplikaatiot riski on korkea, sillä tupakointi heikentää verenkiertoa. Kun verenkierto heikkenee, kuduskuolion riski kasvaa. Kuduskuolio voi aiheuttaa esimerkiksi sen, että leikkaushaava ei umpeudu tai suolistoleikkauksen suoli-
sauma ei pidä.

Tupakointi aiheuttaa myös useita muita riskejä leikkauksissa. Se hidastaa luun luutumista murtumaleikkauksen jälkeen. Mahaleikkauksissa tyrän saamisen riski on tupakoitsijoilla merkittävästi suurempi.

Savuttomuus vähentää myös keuhkokomplikaatioiden riskiä nuketusta vaativassa leikkauksessa. Keuhkokomplikaatio voi olla esimerkiksi leikkauksen jälkeinen keuhkokuume.

KOMPLIKAATIOILLA on myös taloudellista merkitystä.

"Komplikaatioiden hoitaminen voi olla kolme tai viisi kertaa kalliimpaa kuin itse leikkaus, jota on alun perin lähdetty tekemään", Karhunen-Encckell sanoo.

Karhunen-Encckellin mukaan tupakoivien vieroitushoitoon pitäisi käyttää enemmän aikaa. Nyt hoitajien päivät kuluvat sairaiden hoitamiseen, eikä ennaltaehkäisevälle työlle jää aikaa.