



Verensokerin seuranta ennen vastaanotolle tuloa

Mitatkaa verensokereitanne ennen seuraavaa vastaanottoa alla olevien ohjeiden mukaan

- Mitatkaa verensokereitanne vähintään kolmelta peräkkäiseltä päivältä.
- Mitatkaa aamupaastoarvot kaikilta kolmelta päivältä.
- Mitatkaa aterianjälkeisiä arvoja ennen pääaterioita ja pääaterioiden jälkeen (noin 2 tuntia aterian jälkeen).
- Mitatkaa ainakin yksi ns. yöparimittaus eli mitatkaa verensokerinne ennen nukkumaan menoa ja ennen seuraavan päivän aamiaista.

Nimi: _____

Syntymäaika: _____

Päivä	Aamiainen		Lounas		Päivällinen		Ennen nukkumaanmeno
	Ennen	Jälkeen 2 h	Ennen	Jälkeen 2 h	Ennen	Jälkeen 2 h	

Muistathan ottaa vastaanotolle myös reseptit sekä voimassaoleva lääkelista.

17.2.2014